

23 SEPTEMBRE 2021

DIABÈTE LAVAL

ASSOCIATION DU DIABÈTE LAVAL, LAURENTIDES

Infolettre #2

BONJOUR À TOUS!

Depuis quelques semaines, nous travaillons beaucoup à rafraîchir l'image de Diabète Laval. Avec la refonte de notre **site internet** et la création de nos comptes **Facebook** et **Instagram**, nous vous invitons à aller y jeter un coup d'œil et à nous encourager sur nos réseaux sociaux.



WWW.DIABETELAVAL.QC.CA
<https://www.diabetelaval.qc.ca/>



DIABÈTE LAVAL ASSOCIATION
<https://www.facebook.com/Diab%C3%A8te-Laval-Association-106692668371139>



DIABETELAVALASS
<https://www.instagram.com/diabetelavalass/>



Abonnez-vous, aimez notre page, commentez et partagez notre contenu! Suivez l'actualité de l'association directement sur nos réseaux sociaux.

Rappel pour nos ateliers de cuisine et nutrition

Nous avons une belle annonce à vous faire!

Notre **1er atelier** de cuisine et nutrition sur **Les valeurs nutritives et lectures d'étiquette** du **5 octobre** (jour et soir) vous est offert **GRATUITEMENT**.

Pour tous les détails, rendez-vous sur notre site internet <https://www.diabetelaval.qc.ca/calendrier/>

DEVENIR BÉNÉVOLE POUR DIABÈTE LAVAL

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour nous aider lors d'ateliers et d'activités. En tant que bénévole, les tâches à réaliser sont bien simples: prise de présences aux ateliers, appels téléphoniques... Si ça vous intéresse, appelez-nous!

Journée internationale des aînés



1ER OCTOBRE

À mettre à votre agenda!

[Événement virtuel de la **TRCAL**]

GRATUIT ET OFFERT À TOUS

«La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL) présente un événement virtuel en webdiffusion le vendredi 1er octobre prochain pour souligner la Journée internationale des aînés. L'événement de la TRCAL sera aussi l'occasion d'entendre la voix d'aînés de la région s'exprimer sur leurs réalités [...].»

Pour s'inscrire:

<https://kastio.com/journeeinternationaleledesaines>



info@diabetelaval.qc.ca



(450) 686-0330