

21 OCTOBRE 2021

DIABÈTE LAVAL

ASSOCIATION DU DIABÈTE LAVAL, LAURENTIDES

Infolettre #3

BONJOUR À TOUS!

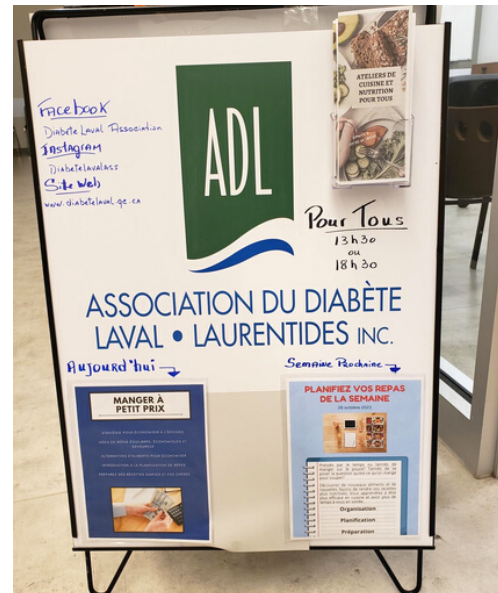
Nos ateliers et activités se déroulent à merveille et nos participants sont au rendez-vous!

À tous les mardis, nous avons notre **série d'ateliers d'information et de cuisine basés sur la nutrition et l'alimentation**, animée par Alison Caron une nutritionniste et diététiste d'expérience. Ces ateliers ont lieu de jour (13h30) et de soir (18h30) dans les locaux des **Loisirs St-Bruno de Laval**.

*Centre Communautaire Régent-Martimbeau dans Vimont-Auteuil.

Pour participer vous aussi aux ateliers de cuisine et nutrition et pour voir l'horaire complet, cliquez ici <https://www.qidigo.com/u/Loisirs-St-Bruno-de-Laval/activity/11101/session>

Faites vite, les places sont limitées!



ALISON CARON, **nutritionniste-diététiste** Dt.P.R.D, qui anime nos ateliers et DANIEL LALIBERTÉ, **président de Diabète Laval**, en action dans la cuisine.





On bouge aussi
avec nos activités
physiques de
groupe!



Suivez-nous sur les réseaux sociaux
pour ne rien manquer. 😊

[http://](http://WWW.DIABETELAVAL.QC.CA) WWW.DIABETELAVAL.QC.CA

 DIABÈTE LAVAL ASSOCIATION

 DIABETELAVALASS



Fin octobre et mois de novembre

Les prochaines semaines s'annoncent bien occupées et nous souhaitons souligner quelques dates importantes qui figurent à notre agenda. Évidemment, nous vous souhaitons un Joyeux Halloween et de belles journées d'automne. Sans oublier, le Jour du Souvenir, le 11 novembre, moment de commémoration et journée de bienveillance.

De plus, le **14 novembre prochain est la Journée mondiale du Diabète**. C'est une superbe journée pour reconnaître tout le travail accompli en lien avec cette maladie et pour continuer de promouvoir, sensibiliser puis informer la population à ce sujet.

Passez du bon temps auprès de vos proches, amis, collègues et votre famille!

Célébrons le
100e
anniversaire de
la découverte
de l'insuline



info@diabetelaval.qc.ca



(450) 686-0330